STORIA MEDICA:  
Mi manda il medico Carlo Vignati per accertamenti su livelli di cortisolo libero urinario, effettuato nei gironi precedenti.

Problemi di ipertensione da marzo 2023, sempre con Vignati terapia un anno con bisoprololo, ora interrotto perché senza miglioramenti. Rieseguito lo stesso test a maggio 2024 con ciclet, bloccato per eccessiva pressione arteriosa sotto sforzo.

Effettuato ecodoppler arterie renali + risonanza magnetica addome con mezzo di contrasto, niente di rilevante.

Test di nugent effettuato🡪 Accertamenti ulteriori con cortisolo libero urinario da valutare da Dott.Rondinelli.

Attività sportiva interrotta da maggio, poco attivo lo scorso anno per appunto problemi fisici che non mi fanno sentire bene durante l’attività: Battito molto accelerato, fatica forse dovuta a fuori attività, stanchezza.

SINTOMI:

Ultimo mese:

* Dolori addominali bassi sotto ombelico E DI FIANCO, che si estendono fino alla zona pelvica e testicolo sinistro (massa fastidiosa già visitata da urologo con ecografia scrotale, piccolo varicocele (magari peggiorato?)) 🡪 Spermiogramma non fatto.
* Brontolii strani addome basso e battito forte.
* Minzione continua non dolorosa, controllo difficoltoso (incontinenza urinaria) (ultimo mese).
* Libido bassa, erezioni difficili, ep (ultimo mese).
* Stanchezza, confusione mentale, fatica a concentrarsi, disturbi di memoria.
* Forte stress 🡪 Cortisolo? 🡪 Mentalmente instabile.
* Ipertensione (ultimamente no) 🡪 70 120 ca
* Ansia 🡪 pancia
* Mal di testa ogni tanto
* Spasmi muscolari continui
* Stanchezza anche appena svegli
* Battito accelerato, anche a fare scale o una camminata

DA FARE:

Altre eventuali visite?

Sport che tipo posso fare? Possibile avere un certificato medico sportivo? Nuoto, padel, tennis, palestra, corpo libero?

Integratori? Dieta?